



## 4 菁菁·校园

### 电影推荐

《见天堂 Rosso come il cielo》(2006)

一个热爱电影的盲童选择了用耳朵代替眼睛，去记录他生活的点点滴滴。



更多阅读地址  
又名: 红色天空 / Red Like the Sky

小男孩米可的眼睛看不见了，于是他选择了用声音来记录和描述他所感受到的一切，他充满奇幻的想象和丰富内心。

看到的世界、听到的世界、品尝到的世界、闻到的世界、触摸到的世界，到底有什么不同呢？

看完之后想看一下，如果我听不见，但我依然能看见周围的一草一木一花一果，还不算坏；如果我的喉咙嘶哑，但我还能用鼻子呼吸，我还有手可以写字，我还能用自己的方式认识世界，这真的不算太坏……

这个世界永远都比你想象的要好，只要你的灵魂和心灵永远保持着清晰而鲜活的力量。

《卡特教练 Coach Carter》(2005)

一个篮球教练率领一群看不到出路的孩子们为梦想作战。



又名: 卡特教练 / 球圣教练 / 帅教练

可能我们并不是每个人都打篮球，可是在我们成长的过程中，每个人都接触到与篮球有关的信息。运动的精神就是永不放弃，努力拼搏。

在一群黑人孩子根本不知道自己前途会有多么美好的时候，卡特教练走进的他们的人群。这群黑人孩子因为生活在社会底层，对生活的态度从来都是那么得过且过。是篮球教练的到来，让这群孩子明白了什么是梦想，什么是输赢，什么是团队，什么是真情。

### 成语填字

请在空格中填入汉字，令横向和纵向成语均符合对应的提示。



(答案可见下期)

### 征稿启事

各位老师、同学，属于我们自己的报纸发刊啦！如果您有好的文学、书画、手工作品等，或者对学院发展有好的建议，请都发给我们吧！

投稿信箱：tjzxytw@163.com

联系电话：0523-82160229

学院地址：泰州市海陵区龙江路9号

邮政编码：225300

## 技师风采

### 《一张船票 穿越百年》

《手里紧握的是一张小小的船票，航班号100，出发日期1921年，抵达日期2021年。’

——题记

有这样一条船，一条不平凡的船，他是宣告中国共产党成立的红色之船，他是承载着中国共产党人初心和使命的星星之船，他更带领我们乘风破浪、扬帆起航的母亲船。

“风雨送春归，飞雪迎春到。”那是一个烟雨蒙蒙的日子，秀丽的南湖显得格外清雅，有一艘缓缓划行的画舫船，承载着千军万马，播下了中国革命的火种。革命烈士陈独秀曾说：“人，不能低下骄傲的头颅。”世纪初的中国积贫积弱，人民陷入苦痛和屈辱的深渊，面对这样的境地，毛泽东站出来了，李大钊站起来了，何叔衡站起来了，一帮志同道合的为中国崛起而奋斗的同志们站起来了。从上海石库门到嘉兴南湖，一艘小小红船承载着人民的重托、民族的希望，经过激流险滩，穿过惊涛骇浪，成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮，习近平总书记如是说。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”一代又一代的共产党人用他们的青春、热血和生命为不变的信仰和不懈的追求增添辉影。他们当中有从不追向敌人脚步的刘胡兰，有最年轻的女红军王定国，有用生命诠释军队使命的张超，有身残志坚、自强不息的何云斌……无数中华民族的优秀儿女用他们平凡而感人的事迹谱写了“一曲曲无私奉献的青春赞歌，为我们这个时代树立了一座不朽的丰碑。

星火之火，可以燎原啊！从1927年的南昌起义打响了武装反抗国民党反动派的第一枪到首个农村革命根据地在井冈山的建立，1934年10月中央红军的两万五千里长征，1937年全民族抗战爆发，1949年10月，中华人民共和国成立。这些时间轴，深深地印在了我们的脑海里，更是扎根在每一名中华儿女的心里。

“数风流人物，还看今朝。”那是一个百废待兴的艰苦岁月，钱学森、钱骥、钱三强三位志士带领我们中国迈入了时代的新篇章。1964年，震惊世界的中国第一颗原子弹爆炸成功；1970年，东方红一号升空；1974年，第一艘核潜艇入列，改革开放、香港回归、澳门回归、加入世贸、神舟上天、一带一路、打造“天路”、举办奥运、上海世博、蛟龙入海、航母展威、北斗组网……我们的党用最响亮的声音向全世界宣告：中国在发展，中国在腾飞，中国在腾飞！

一张船票，穿越百年。从红船启航，到全面建成小康社会，从站起来到富起来，强起来，每一步走得异常果断、坚定。从光从天降的我们，开天辟地，敢为人先；从新时代走来的我们坚定理想，百折不挠。从前，以祖国为家；今日，祖国以我为家。

### 优秀作品欣赏

幼儿教育系 陈璐



作品名称：《静物》  
作者：唐琴

作品名称：《维纳斯》  
作者：王洁静

作品名称：《维纳斯》  
作者：何莹莹

作品名称：《维纳斯》  
作者：王洁静

# 技师风采



学院公告号

主办：泰州技师学院院报编辑委员会

学院网址：<http://www.tjzxy.cn>

2021年6月16日 第8期 (总第008期)

## 泰州技师学院举办“百企进校园”校企融合发展大会

为贯彻习总书记“大力发展战略性新兴产业”的重要指示和全市“办好人民满意的教育”推进大会精神，促进校企合作、产教融合多元办学，提升服务“高两高三优”目标任务的能力，5月18日下午，泰州技师学院隆重举行2021年“百企进校园”校企融合发展大会。



市政府副秘书长金冬明，市人力资源和社会保障局党组书记、局长钱毅蔚，市纪委监委第五派驻纪检监察组组长包继春、市人社党组成员、泰州技师学院党委书记、院长段长安等领导出席大会。会议由泰州技师学院副院长高卫主持。

泰州技师学院党委书记、院长段荣安致辞。他说，

## 深化校社合作 共建志愿服务平台

为进一步加强基层党组织建设，更加深化校社合作，汇聚校社资源共同搭建志愿者服务平台，5月25日下午，东安社区党组织组织社区党员及“好人成林”志愿服务队志愿者50余人来到泰州技师学院，与我院机电工程系党支部联合开展校社共建活动暨“学党史、庆百年”主题党日活动。

本次共建活动在机电工程系和东安社区设立“‘好人成林’志愿者教育基地”和“泰州技师学院大学生实践基地”，明确学院与社区今后在党建合作、志愿者服务、公益事业、党员教育管理等方面共创共建，不断强化基层组织战斗力，提升校社合作水平。

此次结对共建将进一步深化机电工程系与东安社区的志愿者服务合作，作为“‘好人成林’志愿者教育基地”，东安社区志愿者服务团队在泰州技师学院机电工程系参加电工电子、钳工、电焊、汽车维修等专业培训，提升知识技能，更好地为居民提供志愿服务。“泰

## 我院第三届教师职业能力大赛圆满落幕

为深入贯彻落实全国职业教育大会精神，推进一体化教学改革，遴选全省技工院校教师职业能力大赛参赛选手，推动全市教育职工将党史学习教育中汲取智慧和力量运用到技工教育教学改革中，我院于5月29日至30日举办了第三屆泰州技师学院教师职业能力大赛暨江苏省技工院校教师职业能力大赛选拔赛。

本次比赛设计了现场撰写教学设计、现场制作PPT课件、说课与答辩两个环节，共有18名选手参赛。经过两天的激烈角逐，11名选手分获一二三等奖，他们是：

一等奖：李雪、向光峰；  
二等奖：曹定定、尹作政、翟桂敏、魏敏；  
三等奖：韩颖、袁圆、薛雷、郭诗琪、韩承宗。

另外，有位选手晋级省赛，代表泰州市参加第三屆江苏省技工院校教师职业能力大赛，他们是：李雪（机械类）、向光峰（电子类）、尹作政（综合类）、袁圆（汽车类）、周敏（公共类）。预祝他们在省赛中取得优秀的成绩。

### 习近平文汇

努力建设高素质劳动大军。劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。当今世界，综合国力的竞争归根到底在于人才的竞争、劳动者素质的竞争。我国工人阶级和广大小劳动群众要树立终身学习的理念，养成善于学习、勤于思考的习惯，实现学习以养德、学习以增智、学以致用。要适应新一轮科技革命和产业变革的需要，密切关注行业、产业前沿资讯和技术进展，勤学苦练、深入钻研，不断提高技术技能水平。要完善现代职业教育制度，创新各层次各类型职业教育模式，为劳动者成长创造更好条件。技术工人是支撑中国制造、中国创造的重要基础。要完善和落实技术工人培养、使用、评价、考核机制，提高技能人才培养水平。要增强企业职业发展空间，促进校企合作不断深化。就业率保持在99%以上，主要取决于省内100多家大中型企业、80多所优质幼儿园、五星级服务质量明显提升。主动策应市委市政府提出的“高两高三突”发展要求，加强与各地人社部门合作，近三年社会培训惠及1万多人次。

殷亚东指出，本次大会非常荣幸地邀请到业内知名企业家160多家，这是党史办史实、落实全市“办好人民满意的教育”推进大会的具体行动，是学院与企业“无缝对接”携手奋进的具体实践。今后，泰州技师学院将继续弘扬“三个不相容精神”，努力办好市长、厂长、家长满意的技师学院。

殷亚东指出，本次大会非常荣幸地邀请到业内知名企业家160多家，这是党史办史实、落实全市“办好人民满意的教育”推进大会的具体行动，是学院与企业“无缝对接”携手奋进的具体实践。今后，泰州技师学院将继续弘扬“三个不相容精神”，努力办好



## 2|教海·扬帆

### 我院圆满完成扬子江药业集团第四批药物制剂工技师培训和技能等级认定工作

一直以来，我院积极践行服务社会、服务企业的发展理念，有效推进各项校企合作，学院与扬子江药业集团保持着良好的合作关系，有效实施新型学制培训、职工技能提升培训班，并在市、区人社部门的大力支持和指导下，联合制定了药物制剂工（技师）培训及技能等级认定实施方案，组织相关部门完成了三个批次的技师培训和技能等级认定工作，均取得良好成效。

4月21日，扬子江第四批药物制剂工技师培训班正式开班。作为本次培训班的承办单位，我们科学谋划，设置合理的课程、配备最好的师资、执行严格的过程管理，全面助力企业职工技能提升。每夜幕降临，学员们下班后依然挑灯夜战，坚持参加培训学习，近一个月时间，参训学员全部完成培训课时。

4月30日，第四批技能等级认定工作再次启动，认定考核过程分为业绩评审、理论考试、技能考核三个方面，至5月8日圆满收官。

在市、区人社部门的关心指导下，校企双方共同努力，本次认定工作取得圆满成功。

今后，学院还将进一步贯彻落实国务院、省政府实施意见，将技能提升行动工作的部署，坚持学思结合，推动技工教育资源共享，提升人才培养效率；积极响应“高技能人才突出贡献”战略要求，深化校企合作，实现资源共享，为促进泰州企业技能人才培养、壮大发展产业工人队伍作出应有的贡献。

一是坚持高标准、严要求。我们严格按照药物制

剂国家职业技能等级二级标准，科学合理地确定评价内容，科学制定实施方案，以适合企业的评价方式，让职业技能等级认定工作真正成为促进企业发展的重要力量。

在组织实施过程中，我们一如既往地规范考场纪律，配齐工作人员，精心选择考评专家，认真组织理论考试，创新采用OPIP仿真系统进行操作考核。

二是在坚持公平、公正、公开，每个评价环节都以《职业技能等级认定工作规程》为标准，规范有序地实施认定工作，真正把道德水准高、技能业务强、业绩成果优秀的人才选拔上来，为企业集团今后的发展积累高素质人才资源。

在市、区人社部门的关心指导下，校企双方共同努力，本次认定工作取得圆满成功。

今后，学院还将进一步贯彻落实国务院、省政府实施意见，将技能提升行动工作的部署，坚持学思结合，推动技工教育资源共享，提升人才培养效率；积极响应“高技能人才突出贡献”战略要求，深化校企合作，实现资源共享，为促进泰州企业技能人才培养、壮大发展产业工人队伍作出应有的贡献。

一是坚持高标准、严要求。我们严格按照药物制

## 新时代 新技师 追梦人

5月31日上午，由泰州市委市级机关工委举办的“党史照我去奋斗”主题演讲比赛决赛在市图书馆报告厅圆满落幕。



经过激烈角逐，泰州技师学院徐平老师演讲的《忆百年沧桑，做新时代的“技师追梦人”》荣获二等奖。

徐平老师表示，通过此次演讲比赛，对党有了更加深刻的认识。在今后的工作中，将不断汲取奋进力量，提升自我，以精益求精的工匠精神，为技工教育事业发展破局。

### 我院召开2022届毕业生校外实习动员大会

2021年4月15日下午我院在学生会体中心隆重召开2022届毕业生校外实习动员大会，学院分管领导高卫副院长到会动员讲话。学院相关职能部门和系部负责人参加会议。

2022届毕业生近600人，所学专业涉及幼儿教育、会计、电子商务、计算机动画制作、汽修、数控、工业机器人、3D打印、机电一体化及电气自动化。

近年来我院一直践行“爱心服务学生，技能服务社会”办学理念，着力培养学生综合素质能力，尤其突出培养服务企业的职业素养技能水平，全力服务地方经济社会发展，重点服务泰州地区大项目企业，深受社会各界广泛赞誉。

本次动员大会得到了泰州电信、长城汽车、扬子江药业、太平洋精锻科技、罡阳股份、乐时光伏等我市龙头企业对学生的重点关注和大力支持。



#### 一、基本情况

姓名：唐培林 中共党员  
学位：计算机应用技术 工学硕士（2006年）  
职称：电工电子类 教授级 高级讲师（2009年）  
技能：维修电工 高级技师（2007年）  
特长：计算机类、机电类专业建设和教科研

#### 二、自我评价

待人热情、真诚，工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勤于学习，善于思考，勇于创新，有团队协作精神。

#### 三、主要荣誉

2007年、2011年被确定为江苏省第三期、第四期“333高层次人才培养工程”中青年科学技术带头人培养对象；

2011年12月被评为江苏省技师学院“名牌教师”。

2015年被评为泰州市和江苏省“唐培林技能大师工作室”领办人。

2016年被评为泰州市“十行百星”之“教育之星”称号。

四、主要工作经历

1. 先后担任过泰州技师学院电工电子教研组长、院教务处副主任、电气系主任，现任教研处主任。

2. 2006年在泰州市科技局政策法规处挂职副处长一年。

3. 多次参加省级技工院校精品课程、示范专业、技能大师工作室、论文、课题等的评审工作。

4. 2006年与上海英集斯自动化技术有限公司合作总线控制MPS教学设备，用于一体化改革，并受到兄弟院校教师的一致好评。

5. 2005年成功研制出声控挖灯头、红外节水器，并应用于技师学院节电、节水改造工程，每年节约水电费二十万元左右。

6. 2005年，组织教师自己动手设计、制作，逐步更新了电工电子一体化实训设备，受到了省劳动厅领导的赞誉。在省厅领导的牵头下，还将部分实训设备介绍给盱眙技工学校、姜堰市技工学校等单位，为学院带来几十万元收入。

7. 2013年与其他教师合作的“半导体汽车车内降温装置”和“基于3G技术的余垃圾处理设备”创新作品正在制作中，并将申报实用新型专利。

9. 2015年市级课题《现代农业人工模拟环境冷链系统》获得2万元资助。

10. 2011年参与江苏省技师学院教育教学立项课题《技能人才培养模式创新与实践研究》。

11. 2016年主持完成《基于物联网的机床电路排放系统》获中国职协优秀成果三等奖。

12. 2016年作为第二发明人《基于物联网的机床电路排放系统》成功申报实用新型专利。

13. 2019年作为第一发明人《一种多功能复用端口装置》成功申报实用新型专利。

1. 独著的《基于LonWorks现场总线校园控制网络的

## 技师风采

### 学党史 感党恩 强体魄 扬青春 ——泰州技师学院举行第二十七届运动会

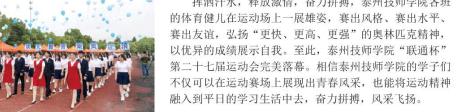


### 学党史 感党恩 强体魄 扬青春 ——泰州技师学院举行第二十七届运动会

为庆祝中国共产党百年华诞，推行素质教育，发展体育运动、提高学生身体素质，5月31日，泰州技师学院举办了以“学党史·感党恩·强体魄·扬青春”为主题的第二十七届运动会。市人社局党组成员、学院党委书记、学院院长、二十七届运动会组委会主任殷安；学院副院长、组委会副主任朱必然；学院党委副书记、纪委书记、副主任朱必然；学院院长、组委会副主任王卫红以及全校师生出席了开幕式。

本届运动会分女子组、男子组两个组别，共9项竞赛项目，750名参赛运动员，是泰州技师学院建校以来规模最大的一届运动会。开幕式结束后，运动员们有序入场开始今天的比赛。男子田径赛、男子跳高、女子田径赛、女子铅球等各项比赛有序的进行。

挥洒汗水，释放激情，奋力拼搏，泰州技师学院各班级体育健儿在运动场上一展雄姿，赛出风格、赛出水平、赛出友谊，弘扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，以优异的成绩展示自我。至此，泰州技师学院“跃进杯”第二十七届运动会完美落幕。相信泰州技师学院的学子们不仅可以在运动赛场上展现出青春风采，也能将运动精神融入到平日的学习生活中去，奋力拼搏，风采飞扬。

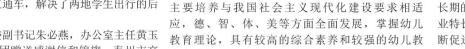


伴随着激昂昂扬的音乐，迈着青春矫健的步伐，各系部方阵有序入场。方阵队伍中的师生风采奕奕，一声声响亮的口号，透着对未来的美好期望，充分展示了泰州技师学院师生积极向上，充满活力的精神状态。绿茵场上，国旗手庄严地护卫国旗入场，进行升旗仪式。当国歌响起，全体师生庄严肃立，向国旗行注目礼。

升旗仪式完毕，学院副院长、组委会副主任王一平致开幕词。他表示，“体育是力量的角逐，智慧的较量，运动会的召开将为学生们提供一个自主管理展示个性的舞台，这既是对我院核心理素质、身体素质和体育运动水平的一次验收，也是对我院全体师生组织纪律性和精神面貌的一次检阅。作为技工院校的学生，不仅应当具有高尚的品德、优异的成绩、文明的举止，还应当有强健的体魄和优秀的技能，还要学会强健身体、培养专业特长，努力成为德智体美劳全面发展的优秀人才。”

本届运动会分女子组、男子组两个组别，共9项竞赛项目，750名参赛运动员，是泰州技师学院建校以来规模最大的一届运动会。开幕式结束后，运动员们有序入场开始今天的比赛。男子田径赛、男子跳高、女子田径赛、女子铅球等各项比赛有序的进行。

挥洒汗水，释放激情，奋力拼搏，泰州技师学院各班级体育健儿在运动场上一展雄姿，赛出风格、赛出水平、赛出友谊，弘扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，以优异的成绩展示自我。至此，泰州技师学院“跃进杯”第二十七届运动会完美落幕。相信泰州技师学院的学子们不仅可以在运动赛场上展现出青春风采，也能将运动精神融入到平日的学习生活中去，奋力拼搏，风采飞扬。



## 校园直通车开进师生的心里

为扎实开展党史学习教育，深入开展“我为师生办实事”实践落实，泰州客运公司于5月21日开通了泰州技师学院“兴泰·兴化”的校园直通车，解决外地学生出行的后顾之忧。

5月27日上午，院党委副书记朱必然，办公室主任黄玉宇专程前往泰州客运集团赠送感谢信和锦旗。泰州客运集团党委书记、泰州客运集团党委书记、董事长高金林，泰州客运集团综管分公司经理彭毓祥，泰州客运集团快客分公司经理于翔热情的接待了朱必然一行。

朱必然书记表示我院学生来自三三三区，以往学生回家经常要乘坐转车，存在一定的安全隐患。朱必然书记根据学生需要定制路线，开通校园直通车，解决学生实际问题，是真心实意为师生办实事。为实事，解难题，重举措，切实增强了广大学生获得感、幸福感、安全感，学院对此表示衷心的感谢。

高金林董事长表示，服务好旅客群众是我们的基本工作，能够为泰州技师学院开通校园直通车提供力所能及的服务，也是践行交通人的初心使命。感谢学院送来的感谢信和锦旗，这是对泰州客运集团的肯定，也是激励集团今后深入群众、开展工作的强大动力，希望今后和泰州技师学院的合作可以更加全面、深入。

泰州技师学院五年制幼师教育专业创办于2011年，是我院办学规模最大的王牌专业。主要培养学生与我国社会主义现代化建设要求相适应，德、智、体、美等方面全面发展。掌握幼师教育理论，具有较高的综合素养和较强的幼儿教育实践技能，能在幼教机构从事教育、保育工作的教师或相关管理人员。

幼儿教育专业现有在校生近600人，专任理论教师10人，专业舞蹈、钢琴、声乐、保育、美术专业教师30人，获得硕士学位及以上学历10人。拥有高标准舞蹈房2间，大钢琴房一间，小钢琴房12间，保育实训室1间，育婴实训室1间，手工教室1间。

主要开设课程有：学前教育原理、学前卫生学、学前心理学、学前教育心理学、幼儿园教育法规、保育员、幼儿园课程、幼儿卫生学、学前教育科研方法、钢琴、乐理、声乐、舞蹈、视唱、舞蹈、幼儿园活动设计与指导、幼儿园组织与管理等。经过学习，学生毕业后可以取得普通话水平测试二级甲等普通话证书；ATA办公软件应用高级；幼儿教师职业技能等级证书（钢琴、声乐、舞蹈、美术等）；育婴师职业资格认证。

泰州技师学院幼儿教育专业恪守“师德为先”、“能力为重”、“终身学习”的育人理念。在长期的教育教学过程中，建立健全了“理论内功+专业特长+技能优势”的人才培养体系和考核办法，不断提升学生综合能力提升。幼儿教育专业的学生不仅在学院举行的各类活动中大放异彩，而且在省市（区）各种文艺演出中获得好评。

幼儿教育专业自开设至今，始终立足于区域经济发展需求，为海陵大地及周边地区培养和输送了大量的优秀幼儿教育人才。截至目前，地方合作幼儿园近百所，累计为社会培养幼教人才近2000人。



## 筑梦·启航 | 3

### 奉献青春热血 献礼建党百年

为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，促进校园精神文明建设，以实际行动向建党100周年献礼。5月26日上午9时，学院团委与泰州客运中心血站共同携手组织了以题为“奉献青春热血 献礼建党百年”的爱心献血活动。

同学们经过前期对献血知识及相关注意事项的学习和了解，积极报名、踊跃参与。

共有20余名符合献血条件的同学自愿奉献出自己的一份爱心。

活动当天，尽管天空不作美，但也阻挡不了同学们的满满热血。填表、化验、抽血……所有流程都在学生志愿者的协调下井然有序的完成。

此次活动活动中，献血者和学生志愿者都用自己的爱心和血液，为社会献出了自己的一份力量，展现了我院学生“奉献青春热血”的青春活力与社会责任感，为我院精神文明建设做出了巨大贡献。

泰州市中心血站副站长蔡红军向我院送来“奉献青春热血 献礼建党百年”旌旗，对学院的青年学生表示肯定。据不完全统计，本次献血量达1600ml。同学们的热情和爱心，将会滴滴献血汇聚成川流不息的生命长河，让无数垂危的病人得到生命的希望，让整个世界充满爱与光明！



## 寻找校园之星 ◆ 霓虹榜样力量

### 阅读之星 2003班 王鑫

毛主席有一句话说得很好：“饭可一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。多读书可以让我们的精神得到丰富的知识，书这种东西可以给我们带来智慧的源泉和精神的力量，书可以开阔你的视野，所以书的好处可以给你带来源源不断的好处。

毛主席有一句话说得很好：“饭可一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。多读书可以让我们的精神得到丰富的知识，书这种东西可以给我们带来智慧的源泉和精神的力量，书可以开阔你的视野，所以书的好处可以给你带来源源不断的好处。

毛主席有一句话说得很好：“饭可一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。多读书可以让我们的精神得到丰富的知识，书这种东西可以给我们带来智慧的源泉和精神的力量，书可以开阔你的视野，所以书的好处可以给你带来源源不断的好处。

### 学习之星 2015班 陈圣霖

学习上，认准方向并且坚持不懈的努力。多读书，多交流，多实践，严格要求自己，勤于学习，锐意进取，以积极心态投入。

毛主席有一句话说得很好：“饭可一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。多读书可以让我们的精神得到丰富的知识，书这种东西可以给我们带来智慧的源泉和精神的力量，书可以开阔你的视野，所以书的好处可以给你带来源源不断的好处。

毛主席有一句话说得很好：“饭可一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。多读书可以让我们的精神得到丰富的知识，书这种东西可以给我们带来智慧的源泉和精神的力量，书可以开阔你的视野，所以书的好处可以给你带来源源不断的好处。

### 运动之星 1917班 孙美妙

一生的时光，说长不长，说短也不短，只要你找到你所喜欢的爱好，或者擅长的兴趣，那么就大驱去吧，记得坚持下去，不管怎样，它都会给你的生活带来不一样的惊喜。