



2116班 李佳颖

亲爱的佳颖同学，你好！

五年的时间应该让你改变了很多吧，都说“女大十八变”，希望你在五年后真的会有所变化，我对你充满希望。

你的言行举止，五年前的我坐在凳子上还时不时地瞟着二郎腿，说话不懂怎样更好地回绝，还有和别人谈话等等。有时我一冲动还会做错事情，引得整个宿舍都很轰动，对此，我需要学会控制自己的情绪，做任何事情前先考虑后果，我甚至还有一点小内向，朋友就那么几个，头天埋着，不过，时间长了，我发现原来是我的说话方式太直了，此后，我便做出了改变，变得委婉。渐渐地，认识的老师和同学多了起来，我经常与他们交流，我的好朋友都说：“你居然变得开朗起来了，都不是当初我认识的那个你了。”而且我那些坏习惯通过室友的帮助还有自己的自觉性也都改掉了，我变得文静起来，就连以前的老同学都觉得惊讶和不可思议，这是我希望的第一变。

刚到学校，生活自理能力较差，我在这儿通过老师的悉心教导好同学的帮助，我学会了叠被子，洗衣服，整理自己的私人物品。当然，我的室友有困难时，我也会义无反顾的去帮她们。我现在学着自理，慢慢地打点好自己。希望五年后的你，能够独立的照顾自己，能够承担家庭和社会的责任，这是我希望的第二变。

第三变是你的人际沟通的能力。一开始的我不知道怎样才能得老同学们的喜欢，久而久之，我发现会说话和成绩好就会赢得大家的喜欢。我和身边的朋友同学，还有老师相处的都很愉快，但是，这世界上没有完美的人，每个人都有缺点，反而我学会了包容。我都在一个宿舍里难免会发生一点小矛盾，这时我就会站出来帮助她们一起



写给五年后的自己

2115 夏欣炜

亲爱的自己，你好！

我是五年前的你，最近过得好吗？是否有稳当的工作？工作还顺利吗？当你看到这封信时，已是五年之后了，不管你是否愿意，时光已将你带到了二十岁，青春不再是别人手中挥霍的资本，而你却不再是年少。

五年前的你，离开了泰兴，而来到了泰州上学。这五年不是学到了多少知识，有没有努力上进，有没有成为更好的自己？

无论如何，我希望你不后悔这短暂又美好的五年时光，不能因为贪玩而耽误了学业，不要因为小事就难过生日，要相信自己，不要退缩，不要放弃，要突破自己，不管路上多少艰难险阻，这都是人生中必经的关卡，肯定会跨过的。

也许五年后会想起五年前的事，肯定会有遗憾。

也许五年后会想起五年前的事，肯定会有遗憾。

遗憾，但是我不难过，我甘愿。想起了学校里傍晚的日落，砖红色的教学楼，青色的天空。阳光透过金色的云朵，层层叠叠的晚霞和半悬着的晚霞，渐渐变成天蓝色中点缀着粉色的云朵，如同漫画般美丽。希望二十岁忙碌的你，依然记得，十五岁的美好，从操场到教学楼，从教室到食堂，从教室到宿舍，希望二十岁的你，依然记得十五岁的欢喜交加的眼泪。

二十岁的你，是不是已经去了理想的幼儿园教学；二十岁的你，是不是还和她们有联系；二十岁的你，是不是存钱了，住在自己小出租屋里，过上自己想要的生活；二十岁的你，是不是完成了自己十五岁的梦想，是继续刷题还是甘于平庸。

二十岁的你，花一般的年龄，一定要相信自己有能力，并努力工作；二十岁的你，一定不要被世俗磨平棱角；二十岁的你，很年轻，希望二十岁的你，有梦想，有满腔抱负，有希望，愿五年后的自己永走花路，不知人间疾苦。二十岁的你，希望你可以通过这五年的努力，而考取教师资格证，普通证书等等。

最后，二十岁的你，希望回忆起你在校的生活，没有遗憾，全是惊喜。在校的学习中，不辜负十五岁所有的成就与努力，在生活中，多姿多彩，满足有趣。

希望你不负众望，过上自己想要的的生活，不要忘记对你的希望与付出，无论如何，都请尊敬他们。

二十岁的你，请依然相信：生活明朗，万物可爱，人间值得，未来可期！

祝你

前程似锦，万事如意！

美术作品



笑话

你还能再逗一点吗？

- 在公园看大爷们下象棋，我说：“大爷，你车没了。”大爷说：“不懂了吧，这叫Ju。”我说：“好的，大爷，你旁边的电动Ju没了。”
- 我爸是兽医，一天他去给邻居李伯看羊，羊身上有刀伤。我爸：“哪个杀羊刀的，把你的羊捅成重伤？”李伯伯：“是我自己捅的。我在学校路过看到我儿子金榜题名，回来准备宰羊请客，一刀下去，我儿子回来说话上是跟他重名的人...你看这羊还能再抢救一下吗？现在杀了也没心情吃啊...”
- 你听过最孤独的话是什么？同学，作业就剩你没交了。

学院地址：泰州市海陵区龙圩路9号

邮政编码：225300

教师风采



主刊：泰州技师学院报编辑委员会

学院网址：http://www.tzjxy.cn

2021年10月16日 第11期（总第011期）

学院迅速传达学习泰州市第六次党代会精神

金秋九月，惠风和畅。市第六次党代会胜利闭幕。9月27日下午，泰州技师学院第一时间召开传达学习贯彻泰州市第六次党代会会议精神。党委书记、院长殷安主持，院党委班子成员、全体中层干部和党支部书记参加会议。

会上，殷安重点传达了朱立凡书记代表中国共产党泰州市第五届委员会向大会作的题为《致力民生，聚力转型，开启社会主义现代化建设新征程》的报告。

《报告》把坚持以人民为中心和推动高质量发展摆在更加突出的位置，以“致力民生、聚力转型”两大主题总牵引，展开布局、带动全局。报告指出，未来五年，是泰州新旧动能转换的提速期、城市能级提升的窗口期、市域治理现代化升级的关键期，也是开启社会主义现代化建设新征程的起步期。报告强调，要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，深入贯彻落实习近平总书记对江苏工作重要讲话指示精神，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，准确把握新发展阶段，深入践行新发展理念，服务构建新发展格局，锚

定“强富美高”总目标，强化“争当表率、争做示范、走在前列”使命担当，围绕“致力民生、聚力转型”两大主题，做实富民、惠民、安民三篇民生文章，实施产业转型升级、城市转型提质两大行动，擦亮“健康名城、幸福泰州”城市名片，奋力走好具有泰州特色和内涵的社会主义现代化建设之路。

对报告中有关教育的部分，殷院长做了深度解读。他强调，办好人民满意的教育，一头连着每个家庭的幸福，另一头连着国家未来的发展。要继续落实立德树人根本任务，坚持“培养好学生、发展好教师、建设好学院”的办学思路，深化教育教学改革，狠抓队伍建设，改善办学条件，推进校企合作，推动学院提档升级，更好地服务地方产业发展。目前学院面向市场办学，面对市委市政府对泰州未来产业发展提出的新要求，要及时进行专业调整，建设全产业链配套专业，开拓医疗、现代教育、化工等新兴专业，树立起服务地方现代产业体系构建与办学方向相一致的观念。以社会服务推动人才培养，提升服务地方经济发展的能力，实现办学能力的提升和服务能力的提高。

如何进一步全面贯彻落实市党代会精神，加快高质量发展步伐，用“三个不相信”精神实现人民满意的技师学院目标，殷院长对全体党员干部和党员教师提出了以下要求：

- 一、要真学真悟，锤炼本领。提高办学站位，将技师学院高质量发展放在全省乃至全国高度，强化责任担当，更新办学观念，提高教学服务质量。
- 二、要唯实唯勤，实干奋进。关注师生诉求，时刻保持“赶考”精神状态，脚踏实地，奋勇争先，努力实现弯道超越。
- 三、要慎微慎独，严于律己。强化思想理论武装，筑牢基层战斗堡垒，从严正风肃纪反腐。不断提高道德修养，时刻注意以德修身、勤于自省，在道德修养方面成为表率。

蓝图已绘就，奋进正当时。全院上下要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在泰州市委的坚强领导下，聚焦人民满意，聚力高质量发展，将市党代会精神贯彻落实到教育、教学和管理的具体工作中，为全面落实党代会确定的“办好人民满意的教育”目标砥砺前行。

习近平文汇

劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要基础，对推动经济高质量发展具有重要作用。要健全技能人才、评价、激励制度，大力发展技工教育，大规模开展职业技能培训，加快培养大批高素质劳动者和技术技能人才。要在全社会弘扬精益求精的工匠精神，激励广大青年走技能成才、技能报国之路。

我院教师职业能力进修班开班



进行系统的职业能力训练。

2021年9月29日，我院教师职业能力进修班正式开班，教务处闵建主任、机电工程系唐培林主任、现代教育系陆斌斌主任等6名教练，韩静、张海潮、宋安平、陆峰老师等33名学员参加，开班仪式由教务处闵建主任主持。

闵建主任在致辞中代表学院对学员们踊跃报名参加学习表示了热烈的欢迎。

本次培训为期5周，教务处精心设计了培训方案，培训内容涵盖了教学设计的选题价值、教学实施、课件制作和微课制作等模块。培训采取专家讲座、案例分享、小组研讨等多种方式进行，旨在帮助参训教师全面掌握教师职业能力大赛标准，提升教学理念，创新教学设计，提高专业素养和教育教学能力，推进我院现代职业教育体系建设。

对社会、经济和环境负责的态度。参与设计和创造未来技术的能力。从评审员角度，闵主任提到，在评审原则中，能充分反映教学内容的高质量，体现以学生为主体、以能力为本位的教学理念是大赛评审的重点。提倡参赛作品在选题、案例选择、活动背景设置、活动过程设计方面融入思政元素，弘扬社会主义核心价值观，培养家国情怀、工匠精神，将劳动教育纳入教学设计中，引导树立正确的劳动观、崇尚劳动、尊重劳动。提倡参赛作品根据具体学情开展教学设计，体现学生在专业、兴趣和学力基础等方面的差别和特点。

闵主任从思维方式上给学员们打开了一个新世界的大门，这对教师职业能力大赛进行新解读，让学员们从大赛解读、评审原则、评审指标几个方面对大赛有了全面的认识。

本次培训为期5周，教务处精心设计了培训方案，培训内容涵盖了教学设计的选题价值、教学实施、课件制作和微课制作等模块。培训采取专家讲座、案例分享、小组研讨等多种方式进行，旨在帮助参训教师全面掌握教师职业能力大赛标准，提升教学理念，创新教学设计，提高专业素养和教育教学能力，推进我院现代职业教育体系建设。

主 编：殷安

副主编：朱必燕

高卫军(常务)

王卫红

编辑部：程林林 张杨扬 何家庆 莫 欣 曹光明 孙 杰 金闵宸

圆满完成2021年全市城镇燃气行业“三类人员”从业资格培训



2021年10月7日我院圆满完成了全市城镇燃气行业“三类人员”从业资格培训。从业资格培训关系到各位学员的职业生涯，只有经过系统培训，并且取得了从业资格证书，学员们才能继续从事本岗位的工作。

此次培训的参训人数达到300多人，分两个大会场和6个教室全天参训，并邀请省、市优秀的燃气专家为学员授课，老师们通过精心备课、生动的讲解、耐心

心的解答为学员们答疑解惑，经过老师们耐心的教导和学员们刻苦的学习，我市每年“三类人员”考试通过率高达70%左右，在全省各城市中处于中上水平，至目前为止，全市已累计取证1062人次。

会上市政园林事业中心副主任黄丽娟表示，市各级燃气管理部门在日常安全检查中均会将企业从业人员持证状况作为重要的检查内容，对持证不符合要求的会作为重大隐患进行排查，以“钉钉子”的精神紧盯不放，跟踪督促整改，现场部分学员对此应该深有体会。她希望学员们能牢牢抓住本次学习的机会，努力通过考试，取得证书。黄副主任还根据省政府办和市委安委会的要求，带领大家一起解读新《安全生产法》的相关内容。

最后，市燃气管理科的张阿扣科长对此次培训做总结讲话，他希望所有参训学员能学到新的知识，使各项业务能力水平在原有的基础上有所提升。

圆满完成2021年泰州医药高新区职业技能竞赛承办工作

9月30日，由泰州医药高新区人力资源和社会保障局、泰州医药高新区总工会联合主办，泰州技师学院承办的职业技能竞赛在泰州技师学院隆重拉开帷幕。



此次竞赛为适应新时代高质量发展的需要，大力弘扬工匠精神，充分发挥职业技能大赛在技能人才培养、选拔和激励等方面的作用，引导和激发广大劳动者积极参与岗位练兵、立志技能成才、勇于创新创业的热情与活力，全力推动我区技能人才队伍建设。

竞赛共设电工、车工（数控车）、铣工（数控铣）、钳工、汽车维修工、中式烹调师、西式面点

圆满完成2021年海陵区职业技能大赛暨首届乡土人才技能大赛的承办工作

10月7日，由海陵区人力资源和社会保障局主办、区总工会、区团工委、区妇联、区卫健委协办的“2021年海陵区职业技能大赛暨首届乡土人才技能大赛”在海陵区技师学院拉开帷幕，来自全区各行各业600余名选手参加竞赛。分理论知识和实操两个板块对参赛选手进行考核。



本次大赛在很大程度上激发了广大劳动者积极参与岗位练兵、立志技能成才、勇于创新创业的热情与活力。同时，作为海陵区首届乡土人才技能大赛，此次大赛也是推动乡土人才与乡村振兴有效衔接的重要举措，旨在带动更多劳动者学习技能、掌握技能，加快培养技能人才和乡村工匠，全面推进乡村振兴提供有力人才支撑。

以老带新促成长 言传身教求超越 机电系开展“三十年从教感悟分享”会

为大力弘扬尊师重教的良好风气，激发广大年轻教师爱岗敬业、教书育人的热情，传承机电专业老教师的优良作风和崇高师德。机电工程系于2021年10月15日开展了一场“三十年从教感悟分享”会。

机电系主任唐培林首先向参加座谈会的老教师赠送了系部3D打印教研室精心制作的内雕水晶。“光荣从教三十年”是他们教师生涯的一个光荣里程碑，晶莹剔透的内雕水晶中镌刻的是他们无悔的青春，凝结的是他们半辈子以来一直坚持的教育工作者初心。

随后，老教师们向参加座谈会的年轻教师们分享了自己从教30年的感悟。他们分别从学院发展过程、系部专业建设过程、学院优秀毕业生等多个侧面，分享他们作为一名人民教师的初心与坚持。就像韩斌老师说的：“三十年来我不以功利而耕耘，不因平凡而郁闷，而是用真诚和热情、爱心和宽容铸就学生飞翔的翅膀。”

最后，唐培林主任向参会的年轻教师提出三点要求：一要上好课，学院学生学习积极性不高，这就要求年轻教师要积极提升自我专业素质水平，提高课堂趣味性，才能上好每节课；二要学做好一名班主任，学院班主任工作要求高、任务重，年轻教师在担任班主任工作时要多动脑、多成长，能够管理好一个班级才能算是学院的一个合格新兵。第三是要有一技之长，学院作为技工院校，对于技能的追求应该是师生共同追求的永恒主题，年轻教师应该不止“言传”，还要以自身行动“身教”，带动学生一起崇尚技能，在老教师的传承带动下，努力实现超越，为学院的发展作出应有的贡献！

匠人匠心

沈巧兰，女，大学本科，学士学位，高级讲师，维修电工技师。1995年参加工作至今，长期从事电工专业课教学和班主任工作。



主编和参编了国家劳动部出版的《电工基础》《电工学》《机床电气控制》《维修电工》等二本专业课教材、教参及配套习题册，多本教材在全国技工学校使用，并获得同行一致好评；所撰论文多篇获奖；并获得省级“学科带头人”称号。所带04（8）班和1708班分别被评为泰州市三创先进班集体。04（8）班参加泰州市计算机专业技能竞赛，囊括了全市一二三等奖。陈晨同学获得了省二等奖。1708班在2020年高中中取得了非常优异的成绩。同专业全省前十，本班占了7名，其中凌晓晨、张曼曼分别获得全省第一、第二名。同学考取天津职业院校大学，本人所教专业课平均分超过全省平均分二十分。本人也曾被评为“全国优秀班主任”。

教学格言：爱心献给学生，诚心送给家长，信心留给自己。

班主任格言：永远用欣赏的眼光看学生，永远用宽容的心态面对学生，教师最大的幸福就是把一群群孩子送往理想的彼岸。

传承革命精神，欢度红色中秋 ——今年中秋这样过

为深入贯彻落实习近平总书记党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，以党史学习教育为重点开展“四史”宣传教育活动，我院组织外省市留宿学生以“赓续红色基因，传承革命精神”为主题，度过了一个别具意义的中秋节。



登军舰，看祖国利器。9月20日早晨，由副院长高卫军带队，54名学生乘车前往泰州市海军舰艇文化园参观学习。海军舰艇文化园是一处集科普教育、军事教育、革命传统教育为一体的海军文化展示平台和海军主题教育基地。跟随着引导员，大家登上881补给

舰，170米的舰身，20多米的宽度，30多米的舰高，同学们仿佛站在了巨人的肩上，都为祖国强大的军事力量感到无比的自豪。随后又参观了108西号驱逐舰、515厦门号护卫舰和274 潜艇，对于从没见过真正军舰的学生来说，这是生动的第二课堂。同学们感叹祖国的强大，立志要学好技能，以技能报国，技能强国。

品地道佳肴，尝学院关怀。上午参观完海军军舰后，学院特意安排在异乡的同学到独具泰州风格的老街就餐。学院党委书记、院长殷荣陪同学生一起就餐。席间，殷院长耐心地向同学们是否适应在学校的学习生活，他说：“到泰州来上学，学院就是我们的家，老师就是你们的亲人，有困难要告诉老师，我们会想办法满足大家的要求，让你们在学校里有良好的学习和生活环境。”同学们表示都能习惯学校生活，十分感谢学院领导的关心。

游梅园，习匠人精神。下午，同学们一同前往梅兰芳纪念馆。梅兰芳先生是我国著名的京剧大师，50余年的舞台生涯中，发展和提高了京剧旦角的演唱和表演艺术，形成一个具有独特风格的艺术流派，在抗

日期间，梅兰芳先生更是断断续续须明志，不为民族敌人演出，表现了一代艺家不屈不挠的刚强骨气。听着讲解员的侃侃而谈，同学们纷纷表示，会以梅先生对艺术的追求为学习榜样，以梅先生做人之原则为成人标杆，不光要学好技能，更要有优良的品质，以德为先，德才兼备。

此次活动，让同学们度过了一个不一样的中秋节，感受到了学院的温暖，更感受到了祖国的强大，匠心的传承。



现代服务系烹饪实训室正式启用



现代服务系烹饪实训室正式启用了，9月24日上午，20级烹饪班学生身着厨师制服，在老师的带领下宣读厨师誓词，并来到烹饪实训室开始他们的烹饪操作训练。学生们从磨刀开始做准备工作到帮助学校二食堂切土豆丝、萝卜进行刀工的练习。

有了专业的实训场地，通过老师的指导，同学们的勤练肯学，相信不久，厨师班的同学们就能熟练掌握烹饪的基本技能啦。



基础部开展优质公开课评比活动

为进一步提高教师的专业素养和教学水平，夯实教师驾驭课堂教学的基本功，促进教师专业化发展，为明年的职业技能竞赛选拔优秀选手，2021年10月12日，基础部2021—2022年度第一学期公开课评比活动拉开了帷幕。

首次开设公开课的是基础部语文教研室的周雪纯老师，周老师公开课课题是《登高》，她的教学思路清晰，讲解透彻，展示了扎实的教学基本功。整节课教学环节环环相扣，在周老师的讲述下，听课的同学和老师仿佛看到了一位两鬓斑白的老者步履维艰，恍然登高极目，仿佛看到了老者和永恒无边际、萧瑟而下的木叶，俯视奔流不息、滚滚而来的江水，天地间浩气磅礴的场景，周老师娓娓道来把听课者带进了“诗圣”杜甫长年漂泊、忧国伤时、老病孤愁的复杂感情中。整节课内容紧凑，取得了良好的教学效果。

课后，在王志宏主任的主持下进行了评课活动。听课教师们各抒己见，对周雪纯老师的授课进行评价，指出了这节课值得老师们学习的地方，同时也针对这节课的教学环节提出了自己的见解。周雪纯老师虚心听取了各位老师的意见和建议。最后，教务处闵建主任作总结性发言。

公开课评比活动为教师们搭建一个互相交流、探讨、展示的平台，使教师们在教学方面得到了磨练和提升，对提高基础部教师教育教学水平起到了很大的促进作用。

百校同唱46届世界技能大赛主题歌

为深入贯彻落实习近平总书记关于“努力办成一场富有新意、影响广泛的世界技能大赛”的重要指示精神，根据第46届世界技能大赛组委会工作安排，我院组织学生参加“百校同唱46届世界技能大赛主题歌”活动。

同学们纷纷响应号召，虽不能参加此次盛典，但都希望用歌声表达自己的意愿和祝福。经过各系部的筛选，由幼儿教育系的航空专业学生代表学院参加此次活动。经过车雨诗老师的精心编排和指导，整齐的队列，统一的着装，嘹亮的歌声唱出了泰州技师学院技师人的心声，唱出了对此次世界技能大赛的向往。通过这次活动，激发了我院学生提高技能水平的热情，坚定了技能强国，技能报国的决心，纷纷摩拳擦掌，希望通过努力，能冲刺技能奥运的巅峰。



寻找校园之星 彰显榜样力量



朗读者之星
1818班 浩 洁



文艺之星
1919班 王智彬



体育之星
1824班 朱海阳